



Stillen am Arbeitsplatz

Checkliste für Stillzimmer in Betrieben

Der Arbeitgeber muss einen geeigneten Ort zur Verfügung stellen
(siehe Art. 34 ARGV3 und Wegleitung zur ARGV3 Art. 34 Schutz der schwangeren Frauen und stillenden Mütter)

www.stillfoerderung.ch/am_arbeitsplatz

<input type="checkbox"/>	Raum	Ruhiger, sauberer Raum mit Privatsphäre, Sicht- und Schallschutz	Als Stillzimmer können bestehende Räume eingerichtet werden, z.B. ein Sanitätszimmer. Eine Mehrfachnutzung ist möglich.
<input type="checkbox"/>	Kennzeichnung	Internationales Piktogramm	 Kleber bestellen: stillfoerderung.ch/shop
<input type="checkbox"/>	Reservation	Möglichkeit, Stillzimmer zu reservieren	
<input type="checkbox"/>	Besetzt anzeigen	Kennzeichnung «Bitte nicht stören» oder «besetzt/frei»	 Türhänger bestellen: stillfoerderung.ch/shop
<input type="checkbox"/>	Sessel	Bequemer Stuhl mit Armlehne	Eine entspannte Haltung ist wichtig. Eventuell Komfort steigern mit Stillkissen, dimmbarer Lampe, Getränk, etc.
<input type="checkbox"/>	Stromanschluss		
<input type="checkbox"/>	Abstellfläche	Ablagefläche für elektrische Pumpe und zugehörige Utensilien	
<input type="checkbox"/>	Abwaschgelegenheit	Waschbecken mit Ablagefläche und Seifenspender, saubere Handtücher	Hygiene ist wichtig: Händewaschen vor dem Abpumpen und Abwaschen von Teilen der Pumpe muss möglich sein. Kann in Küche oder ähnlichem Bereich sein, nicht im Toilettenbereich.
<input type="checkbox"/>	Kühlschrank	Kühlschrank zur Aufbewahrung der abgepumpten Muttermilch	Muss sich nicht im Stillzimmer befinden.
<input type="checkbox"/>	Gelegenheit zum Wickeln	Wickeltisch mit Wickelunterlage	Kinder werden nach dem Stillen gewickelt. Kann auch ausserhalb des Stillzimmers sein, idealerweise vor Ort.

2023/ © Stillförderung Schweiz



Stillförderung Schweiz
Promotion allaitement maternel Suisse
Promozione allattamento al seno Svizzera

www.stillfoerderung.ch
contact@stillfoerderung.ch
Tel. 031 381 49 66